



Programma Zomervakantieactiviteiten 2021 Huiskamer Tenang Senang /Stichting Ana Upu

Datum	Dag	Omschrijving activiteit
08-06-2010	Dinsdag	10.00 -11.00 uur Inloop met koffie/thee 11.00 - 12.00 uur Bewegen met plezier i.s.m. Sportservice Ede 12.00 - 13.30 uur Lunch <ul style="list-style-type: none">- Vrije toegang- Maximaal 25 personen- I.v.m. corona vooraf tijdig aanmelden verplicht- Eigen bijdrage € 3,50
15-06-2021	Dinsdag	10.00 -11.00 uur Inloop met koffie/thee 11.00 - 12.00 uur Bewegen met plezier i.s.m. Sportservice Ede 12.00 - 13.30 uur Lunch <ul style="list-style-type: none">- Vrije toegang- Maximaal 25 personen- I.v.m. corona vooraf tijdig aanmelden verplicht- Eigen bijdrage € 3,50
22-06-2021	Dinsdag	10.00 -11.00 uur Inloop met koffie/thee 11.00 - 12.00 uur Bewegen met plezier i.s.m. Sportservice Ede 12.00 - 13.30 uur Lunch <ul style="list-style-type: none">- Toegang voor maximaal 25 personen- I.v.m. corona vooraf tijdig aanmelden verplicht- Eigen bijdrage € 3,50
29-06-2021	Dinsdag	10.00- 14.00 uur Lunch/Bezoek Museum Lunteren Besloten activiteit voor vaste bezoekers ouderen en vrijwilligers Huiskamer Tenang Senang
06-07-2021	Dinsdag	10.00 -11.00 uur Inloop met koffie/thee 11.00 - 12.00 uur Bewegen met plezier i.s.m. Sportservice Ede 12.00 – 14.00 uur Barbecue en bingo <ul style="list-style-type: none">- Toegang voor maximaal 25 personen- I.v.m. corona vooraf tijdig aanmelden verplicht- Eigen bijdrage € 3,50
13-07-2021	Dinsdag	10.00-16.00 uur Dagje Uit : Lunch en Rondvaart Harderwijk Besloten activiteit voor vaste bezoekers ouderen en vrijwilligers Huiskamer Tenang Senang

24-07-2021	Zaterdag	11.00-15.00 uur Rama Tama /Gezellige bijeenkomst Afsluiting seizoen met muziek/lunch/bingo/karaoke. Besloten activiteit voor vaste bezoekers ouderen, vrijwillige activiteitenbegeleiders en vrijwilligers kookgroep Huiskamer Tenang Senang.
Zomervakantie 23 juli t/m 23 augustus 2021		
24-08-2021	Dinsdag	10.00 – 13.30 uur Workshop Beweegactiviteiten i.s.m. Sportservice Ede (optie) en Lunch. - Toegang voor maximaal 25 personen - I.v.m. corona vooraf aanmelden verplicht - Eigen bijdrage €3,50
31-08-2021	Dinsdag	10.00 -10.30 uur Inloop met koffie/thee 10.30 -12.00 uur Workshop “Hersentraining namen onthouden” Methodiek Beweeg je brein Docent: Laura Kerszenblatt (Bewegingswetenschapper en Hersentrainer) 12.00-13.30 uur Warme maaltijd - Toegang voor maximaal 25 personen - I.v.m. corona vooraf aanmelden verplicht - Eigen bijdrage €3,50
07-09-2021	Dinsdag	Start na de zomervakantie van de wekelijkse reguliere huiskamerontmoetingen met Inloop/Bewegen met plezier/Lunch

I.v.m. met corona is vooraf tijdig aanmelden voor deelname aan de activiteiten verplicht!!!
De basisregels van corona moeten ook tijdens de activiteiten in acht worden genomen.

Voor aanmelding kunt u contact opnemen met:

Roy Sipasulta 06-54634487
Bep Lekatompessy 06-14573780

Voor meer informatie: www.ana-upu.nl

Locatie:

Stichting Ana Upu “Gebouw Ina Ama”
vd Duyn van Maasdamstraat 16
6741WP Lunteren
telefoon: 0318-481023 / email: info@ana-upu.nl

De Zomeractiviteiten zijn mede mogelijk gemaakt door het

